



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA K DOLŮM V PRAZE 12

U Domu služeb 29/2, 143 00 Praha 4 - Modřany

www.zskdolum.cz

Výbava prvňáčka

ZŠ K Dolům v Praze 12

AKTOVKA

- Dávejte přednost specializovaným obchodům, kvalita je důležitá.
- Nakupujte společně s dítětem, aby si ji mohlo vyzkoušet.
- Musí se nejen líbit, ale také dobře přiléhat k zádům, mít správný tvar, dítě ji musí umět zavírat a otvírat.

- **Materiál** – voděodolný
- **Velikost** – přiměřená velikosti dítěte
- **Tvar** - „obdélník“ postavený na výšku, ne širší než ramena dítěte, ne vyšší než ramena dítěte, ne níže než linie boků.
- **Hmotnost** – prázdná nesmí vážit více než 1200 g
- **Zadní stěna** – z prodyšného materiálu, vyztužená, vypolstrována, přizpůsobená anatomickému tvaru zad.

- **Dno** – pevné, vyztužené
- **Vnitřní prostory** – přiměřeně členěné, přehledné, nejtěžší věci blízko zad.
- **Popruhy** – vyztužené, dostatečně široké-min 4 cm, s nastavitelnou délkou, nesmějí se dotýkat krku dítěte.
- **Bezpečnostní prvky** – pro dobrou viditelnost při přecházení silnice, za šera, deště ... na přední straně i bocích.

Umístění aktovky na zádech

- Pravidelně kontrolujte délku popruhů.
- Aktovku je potřeba umístit symetricky na středu zad, v ose těla.
- Špatně nastavená délka popruhů přispívá ke vzniku či zhoršení vadného držení těla.

Takto ano



Takto ne



Obsah aktovky

- Aby aktovka nebyla zbytečně těžká, je třeba do ní každý den dát jen to, co má dítě dle rozvrhu mít. Není třeba nosit denně vše.
- Do aktovky nepatří zbytečnosti – velké a těžké hračky či knížky. Ve třídě máme knížek a hraček dost.
- Více na http://www.szu.cz/uploads/documents/czyp/skola/2012/letak_brasna_n.pdf

PENÁL

- Pro prvňáčky je nejvhodnější jednoduchý penál.



- Vícepatrový penál je nepřehledný, malým dětem se s ním špatně manipuluje.

- Nekupujte penál již vybavený – levná výbava nebývá kvalitní a vhodná pro prvňáčky.
- Děti by si opět měly vyzkoušet, zda dokáží s penálem manipulovat, dobře se jim zapíná, má dostatečně velká poutka na tlusté tužky a pastelky.

Výbava penálu

- pastelky – trojboké (existuje i varianta pro leváky)
- guma
- 2x obyčejná tužka (trojboká, ideálně Stabilo)
- Ořezávatko (na tlusté tužky!!)
- Lepidlo tuhé – stick Kores (může být i v aktovce, ale musí být po ruce)
- Nůžky
- Pero – do Vánoc nebude potřeba, s nákupem počkejte

Další výbava aktovky

- **Desky na sešity** – stačí průhledné tvrdší zapínací desky. Není potřeba nic zbytečně těžkého.
- **Krabička na svačinu a lahev na pití** – děti musí oboje umět otevřít a zavřít.

Učebnice a sešity

- **Sešity** – nekupujte, koupíme je dětem my (hrazeny budou z třídního fondu)
- **Pracovní sešity, písanky a slabikář** – dostanete od školy zdarma
- **Vše dětem obalte a podepište!!**

Převlečení na TV

- **Všechny věci označit jménem a vložit do plátěné tašky se jmenovkou**
- Tepláková souprava na ven, tenisky na ven
- Tričko a šortky (legíny, lehké tepláčky), cvičky do tělocvičny (nebo tenisky s bílou podrážkou).
- **Vše si děti musí umět samy obléct a zavázat!**

- Kdo má dlouhé vlasy, musí na TV nosit gumičku a musí si umět udělat culík.
- Na TV nenosit žádné šperky (náušnice, řetízky ...). V den, kdy je TV toto nechte doma. Není možné vše dětem vždy sundávat, hlídat a zase vracet.
- Kdo nosí brýle, bude si na ně nosit na TV také krabičku.

Další výbava do třídy

- Do třídy dejte dětem také pořadač na jejich portfolio, které budeme postupně tvořit.
V pořadači by mělo být alespoň 20 euroobalů.
- Polštářek na sezení.
- Kufřík s pomůckami na VV
- Přezůvky (s pevnou špičkou a patou, ne nazouváky), nesmí dělat tmavé čáry na podlaze.

Pomůcky na VV

- 2x čtvrtky A4 (po 10 kusech)
- 1x čtvrtky A3 (10ks)
- 1x balík bílého papíru A4
- 1x balení barevného papíru
- 2 barvy krepevého papíru dle vlastního výběru

- Tempery + paletu
- Vodové barvy
- igelit na stůl
- štětec kulatý, štětec plochý (tenký i široký, doporučená velikost č. 12 a 6)
- Hadřík
- nádobka na vodu (stačí kelímek od jogurtu)
- Voskovky
- modelína

- černá tuš
- špejle (balíček)
- fixy – základní barvy
- barevné křídly na papír
- tekuté lepidlo – nejlépe Herkules

Seznam nutných dokumentů pro potřeby třídního učitele

- Okopírovaná kartička pojišťovny (obě strany)
- Kopie dokladu na MHD
- **Posudek o zdravotní způsobilosti** (výlety, ŠvP, - od dětského lékaře, platí 1 rok od vydání – na konci školního roku vrátíme). Formulář je ke stažení na stránkách naší školy.
- Vše prosíme odevzdat do konce září.

- **Pokud je vaše dítě alergik, astmatik nebo bere jiné další léky**, rádi bychom ve třídě měli dýchátko či zyrtec, apod. s přesným dávkováním a potvrzením od lékaře + příbalové letáky léků (také Váš souhlas dát dítěti v případě potřeby jeho lék). Pokud má Vaše dítě nějaké další potíže, informujte třídní učitelku co nejdříve.

- Dávejte dětem pouze takové oblečení, do kterého se dokáží **samostatně obléct a obout**. Pokud si dítě neumí zavázat tkaničku, kupte boty na suchý zip. Bude-li Vaše dítě chodit do družiny, vyplatí se dvoje přezůvky. Všechny věci dítěte podepište, iniciály či značku je dobré udělat také na tužky a pastelky.

SRŠ

- Sdružení rodičů školy (občanské sdružení)
- V září vybíráme příspěvek 400 Kč.
- Z každé třídy je volen jeden zástupce z řad rodičů. Společně se tito zástupci schází před každými třídními schůzkami. Je na nich, jak s financemi vybranými v září naloží (Kupují se pomůcky, hry ...)

Velké přestávky – trávíme často venku

- Je potřeba přizpůsobit oblečení a výbavu dětí ročnímu období a počasí.
- V zimě mohou sáňkovat, v létě je třeba mít kšiltovku, krém na opalování a sluneční brýle (mnohdy se i část vyučování odehrává venku).

Třídní stránky

Pro potřeby našich tříd budou na konci srpna založeny třídní stránky. Na třídní stránky se dostanete ze stránek školy www.zskdolum.cz

Kontakty

Mgr. Bc. Hana Trachtová

trachtova@zskdolum.cz

Miroslava Šímová

simova@zskdolum.cz